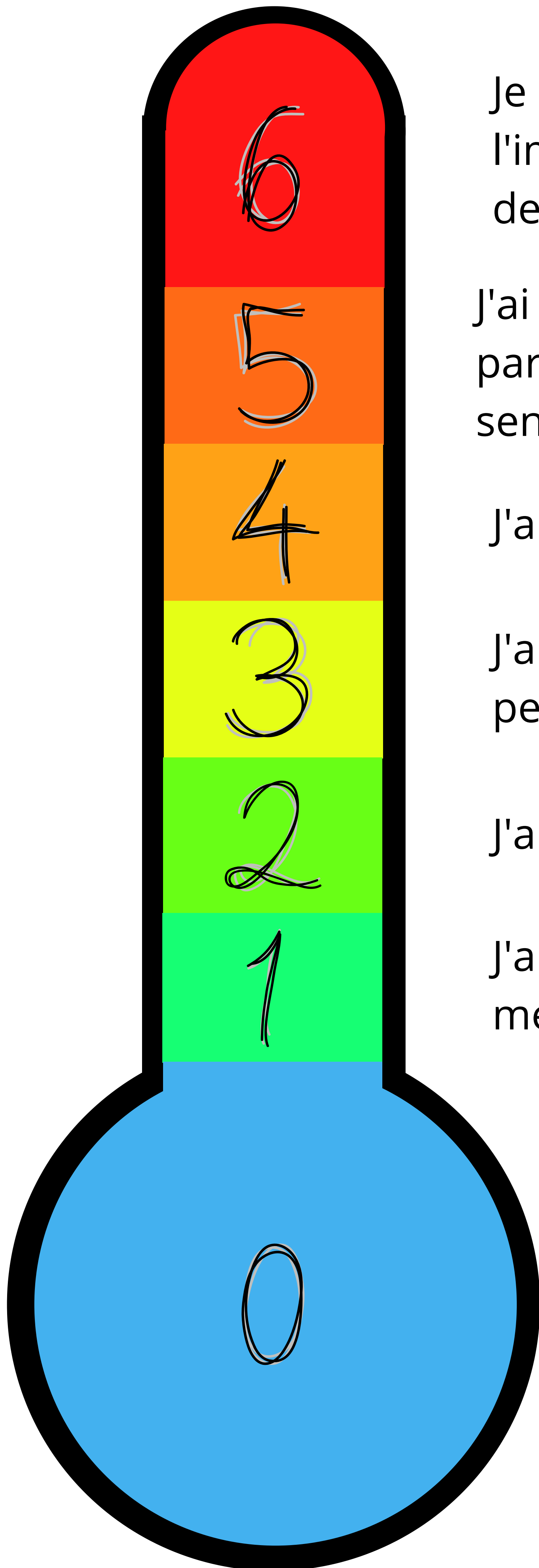


Le thermomètre de la peur



Je n'en peux plus ; j'ai l'impression que je vais exploser de peur

J'ai très peur et je suis envahi(e) par mes pensées et mes sensations

J'ai peur et je ne pense qu'à ça

J'ai peur et ça me préoccupe un peu

J'ai un petit peu peur

J'ai un petit peu peur, mais je me sens bien

Je n'ai pas peur du tout