

# Les 4 styles de parentalité

## Permissive

Le parent...

- respecte le rythme de son enfant
- impose très peu de limites
- relation horizontale avec son enfant (égal à égal)
- démontre beaucoup de chaleur et de sensibilité

L'enfant...

- peut devenir insécure, anxieux et craintif d'explorer (dépendant de l'adulte)
- présente une faible estime de soi
- manque d'empathie ou d'habiletés sociales
- peut apprendre à manipuler et tester les limites

## Autoritaire

Le parent...

- décide et s'attend à ce que l'enfant soit obéissant
- impose des règles rigides et beaucoup de limites
- montre un fort encadrement, mais peu de chaleur

L'enfant...

- est renfermé, inhibé
- peut être agressif en raison d'un sentiment de contrôle faible
- n'ose pas (est conformiste)
- peut craindre de ne pas "faire comme il faut"

## Désengagée

Le parent...

- est démissionnaire
- n'impose pas de règles
- est peu sensible aux besoins de l'enfant ou répond de manière insuffisante à ceux-ci

L'enfant...

- a de la difficulté à faire confiance aux adultes
- est anxieux, dépressif ou indifférent
- peut présenter des comportements délinquants, inadéquats, une agressivité
- prend le rôle d'adulte
- manque d'habiletés sociales

## Démocratique

Le parent...

- entretient une relation stable et chaleureuse avec l'enfant
- encadre avec des règles claires et constantes
- est sensible aux besoins de l'enfant

L'enfant...

- est autonome et responsable
- présente une bonne estime de soi
- est persévérant et équilibré
- est habile socialement

*Désengagée*

*Abusive*

*Permissive*

*Démocratique*

*Autoritaire*

