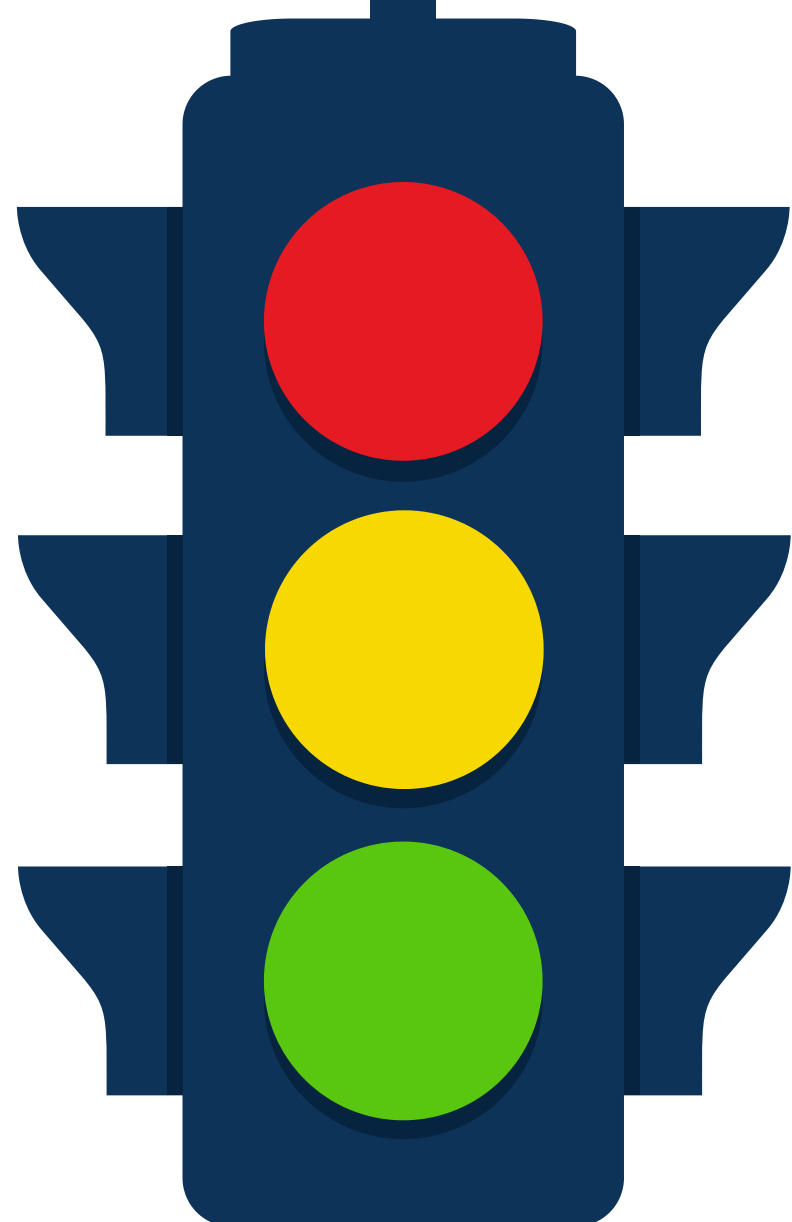


Les feux de l'amour

Objectif : aider les individus à reconnaître les signes de respect ou de danger dans une relation afin de faire des choix éclairés et sécuritaires.



FEU ROUGE ! Tu te sens contrôlé·e, rabaissé·e ou en danger. L'autre ne respecte pas tes limites, te manipule ou te fait du mal. Il faut s'arrêter et chercher du soutien.

FEU JAUNE ! Tu ressens un malaise, des doutes ou des signaux qui te rendent inconfortable. L'autre peut parfois franchir tes limites ou ne pas tenir compte de ce que tu ressens. C'est le moment de ralentir et de réfléchir.

FEU VERT ! Tu te sens respecté·e, écouté·e et en sécurité. L'autre personne est honnête, bienveillante et te laisse être toi-même. C'est sain d'avancer ensemble.

Repère à ton tour les signaux de ta propre relation, qui te serviront de guide pour tes prochaines actions.

Présence d'indices de FEU ROUGE :

Présence d'indices de FEU JAUNE :

Présence d'indices de FEU VERT :

