



Attention et fonction exécutive



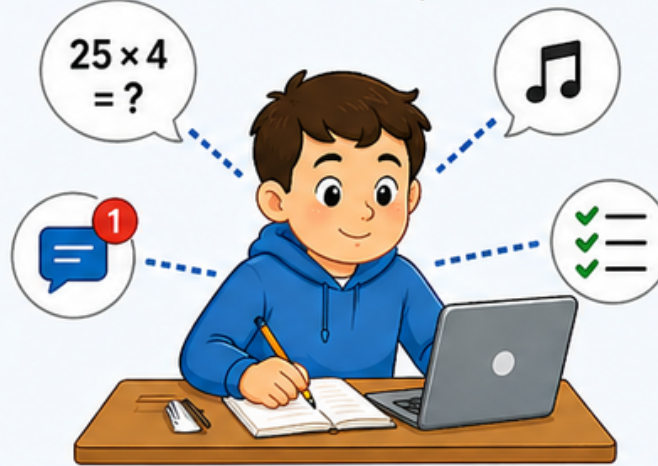
1 ATTENTION SÉLECTIVE

Capacité à se concentrer sur une information pertinente et à ignorer les distractions.



2 ATTENTION DIVISÉE

Capacité à partager son attention entre plusieurs tâches ou informations en même temps.



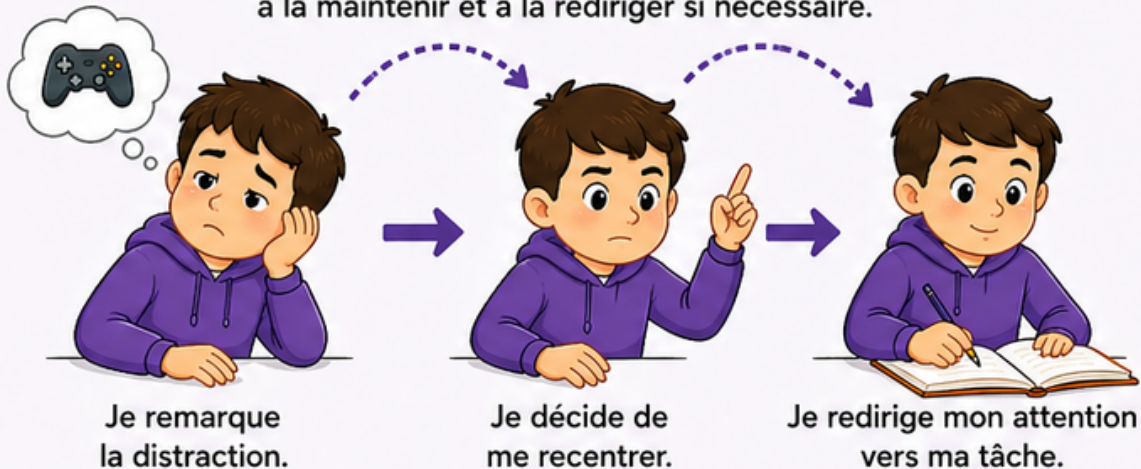
3 ATTENTION SOUTENUE

Capacité à maintenir son attention dans la durée pour mener à bien une tâche.



4 CONTRÔLE ATTENTIONNEL

Capacité à diriger volontairement son attention, à la maintenir et à la rediriger si nécessaire.



5 IMPULSIVITÉ

Tendance à agir trop rapidement sans réfléchir aux conséquences.

