

MÉDICATION DU TDAH AU CANADA

Guide basé sur les recommandations de la CADDRA*



Le TDAH est lié à un fonctionnement différent de certains messagers chimiques dans le cerveau, surtout la dopamine et la noradrénaline.

Les médicaments aident à rétablir l'équilibre pour améliorer l'attention, le contrôle des impulsions et la régulation de l'activité.



DOPAMINE

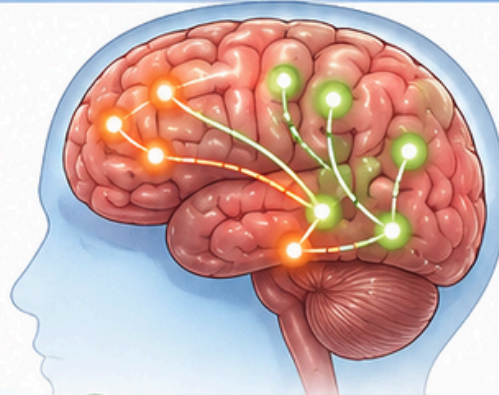
Motivation, plaisir, attention, récompense



NORADRÉNALINE

Vigilance, attention, contrôle des impulsions

Dans le TDAH : moins de dopamine et de noradrénaline disponibles ou moins actives dans les régions impliquées dans l'attention et l'autocontrôle.



Les médicaments visent à augmenter la disponibilité de ces messagers chimiques afin d'améliorer le fonctionnement du cerveau.



1. LES STIMULANTS

Traitement de première intention

Les stimulants sont très efficaces pour la majorité des enfants, adolescents et adultes. Ils agissent rapidement (en général en 30 à 60 min).



A) MÉTHYLPHÉNIDATE

Augmente la disponibilité de la dopamine et de la noradrénaline en bloquant leur recapture.

Exemples au Canada :

Ritalin®, Concerta®, Biphentin®, Focquest®



Plusieurs durées d'action : courte, intermédiaire, prolongée (à libération prolongée)



B) AMPHÉTAMINES

Augmente la libération de dopamine et de noradrénaline et bloque leur recapture.

Exemples au Canada :

Adderall XR®, Dexedrine®, Vyvanse®



Plusieurs durées d'action : courte, intermédiaire, prolongée (Vyvanse® = durée prolongée)



Environ 70 à 80 % des personnes répondent bien à un stimulant. Le choix dépend du profil de l'enfant, des effets et des préférences.



2. LES NON-STIMULANTS

Traitement de deuxième intention

Utilisés lorsque les stimulants sont mal tolérés, contre-indiqués ou insuffisants, ou en présence de certaines comorbidités. Effet plus progressif (plusieurs semaines).



A) ATOMOXÉTINE

Augmente la noradrénaline en bloquant spécifiquement sa recapture.

Exemple au Canada : Strattera®

Particularités :

- Peut être utile en présence d'anxiété
- Moins de risque d'insomnie ou de perte d'appétit qu'avec les stimulants



B) GUANFACINE (LIBÉRATION PROLONGÉE)

Agit sur les récepteurs d'α2A dans le cortex préfrontal, ce qui améliore l'attention et réduit l'impulsivité et l'hyperactivité.

Exemple au Canada : Intuniv®

Particularités :

- Souvent utilisée pour l'impulsivité et l'hyperactivité
- Peut être combinée à un stimulant si nécessaire



3. AUTRES OPTIONS

Utilisation plus ciblée

Utilisées dans des situations particulières ou en présence de comorbidités.



A) BUPROPION

Antidépresseur qui augmente la dopamine et la noradrénaline.

Exemple : Wellbutrin®

Peut être envisagé chez l'adolescent ou l'adulte, surtout s'il y a aussi dépression.



B) CLONIDINE

(hors indication courante)

Agit sur les récepteurs d'α2 pour réduire l'hyperactivité et améliorer le sommeil.

Peut être utilisée surtout le soir pour l'endormissement ou en association.



Ces options sont généralement considérées lorsque les autres traitements ne sont pas adaptés ou suffisants.

À RETENIR POUR LES PARENTS



Le TDAH n'est pas un manque de volonté : c'est une différence neurobiologique.



Il existe plusieurs options médicamenteuses efficaces. Ce qui fonctionne pour une personne peut ne pas fonctionner pour une autre.



Un suivi médical régulier permet d'ajuster la dose, de surveiller les effets et de s'assurer que le traitement répond aux besoins.



La médication fait partie d'une approche globale incluant : interventions psychosociales, stratégies éducatives, routines et soutien familial.



EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Peuvent inclure : baisse d'appétit, troubles du sommeil, maux de tête, douleurs abdominales, irritabilité.

Généralement légers et transitoires.

À discuter avec votre professionnel de la santé.



MESSAGE IMPORTANT

Le choix du médicament, la dose et la durée doivent toujours être déterminés avec un médecin ou un professionnel de la santé ayant de l'expertise en TDAH.



POUR EN SAVOIR PLUS

Consultez les lignes directrices complètes de la CADDRA à caddra.ca (Canadian ADHD Resource Alliance)