

# Aide-mémoire du sac à dos

*Avant de partir pour l'école, je fais le tour de ma liste !*

## 1 Chaque jour, je vérifie

JE COCHE

☐

### Ma boîte à lunch et ma collation

Je la sors du frigo et je la range dans mon sac.

☐

### Ma bouteille d'eau

Remplie et bien fermée.

☐

### Mon agenda ou mon cahier de communication

Signé par un parent si nécessaire.

☐

### Mes devoirs et mes cahiers

Je vérifie ce qui est écrit à mon agenda pour aujourd'hui.

☐

### Mon étui à crayons

Crayons taillés, gomme à effacer, colle et ciseaux.

☐

### Mon manteau et mes chaussures

Selon la météo du jour.

Dans la case blanche, colle une photo ou dessine l'objet : une image vaut mille rappels !

☐


### Mes vêtements d'éducation physique

Je vérifie quel jour a lieu mon cours.

JOUR

☐


### Mes livres de bibliothèque

À rapporter le jour prévu.

JOUR

☐


### Mon matériel spécial

Instrument de musique, projet, matériel d'art ou autre.

JOUR

☐


### Les papiers à remettre

Formulaires, argent ou billets signés par un parent.

JOUR

☐


À NOUS D'AJOUTER

☐


À NOUS D'AJOUTER

## 3

## Suggestions aux parents

Affichez cet aide-mémoire à la hauteur des yeux de votre enfant, près de la porte d'entrée ou à l'endroit où le sac à dos est rangé. Vous pouvez le glisser dans une pochette plastifiée afin que votre enfant coche chaque élément avec un crayon effaçable, puis efface le tout le soir venu.

Au début, faites la vérification avec votre enfant en nommant les éléments à voix haute. Retirez progressivement votre aide en le laissant pointer lui-même chaque image, puis en lui rappelant simplement d'aller consulter sa liste. L'objectif est qu'il développe le réflexe de s'y référer seul.

Cet outil peut être adapté à la réalité de votre famille. N'hésitez pas à retirer les éléments qui ne s'appliquent pas, à en ajouter dans les espaces libres ou à laisser votre enfant dessiner lui-même ses images : sa participation augmente l'intérêt qu'il portera à l'outil.